

# Bienvenue sur notre portail Teladoc

## Qu'est-ce que Teladoc Health ?

Vous vivez à l'étranger et vous êtes confronté à une maladie, ou vous souhaitez simplement rester en forme et en bonne santé. Nous vous aidons grâce à de nouveaux services qui vous permettent d'entrer en contact avec un médecin ou un coach, depuis le confort de votre domicile.

Nous proposons une solution :

- ▶ **Accessible dans le monde entier**
- ▶ **Confidentielle et sécurisée**
- ▶ **Sans frais supplémentaires**
- ▶ **Assistance toute l'année, 24h/24, 7j/7**
- ▶ **Plateforme multilingue**  
Toutes les langues 24/7/365 (anglais, français, allemand et espagnol)

## Comment l'utiliser ?

### 1 C'est parti !

Rendez-vous sur le portail pour vous enregistrer ou vous connecter !

[Accès au portail](#)



### 2 De quoi avez-vous besoin ?

Sélectionnez le service que vous souhaitez utiliser.

### 3 Commencez à utiliser l'un de nos services

Demandez à être rappelé par l'un de nos médecins ou planifiez une consultation vidéo.

Vous pouvez utiliser n'importe lequel de nos services :

- Deuxième avis international
- Docteur en ligne
- Coaching en santé mentale
- Programme GET FIT



# Bienvenue sur notre portail Teladoc

## Quels sont les services ?

### Second Avis Médical

Le médecin vous appellera pour une consultation médicale et discutera de vos questions spécifiques, afin d'examiner votre cas.

Vous recevrez un examen exhaustif de votre cas par l'expert international.

### Consultation en ligne

Vous pouvez passer un appel ou un appel vidéo et discuter de votre question médicale.

Le médecin vous transmettra un bref rapport.

### Coaching en Santé Mentale

Un coach en santé mentale discutera avec vous de vos objectifs ou de vos difficultés et planifiera jusqu'à trois séances de travail.

### Programme "Get Fit"

Remplissez le questionnaire et commencez le programme entièrement automatisé de 4 ou 8 semaines, qui met l'accent sur l'exercice et l'alimentation saine, avec des recettes savoureuses et une série d'exercices à suivre.

## Voulez-vous en savoir plus ?

### En savoir plus

Vous trouverez plus d'informations sur notre chaîne Youtube :

