

# Entdecken Sie unser Teladoc-Portal

## Was ist Teladoc Health?

Sie leben im Ausland und sind erkrankt oder wollen einfach nur fit und gesund bleiben. Wir unterstützen Sie mit neuen Dienstleistungen, die es Ihnen ermöglichen, bequem von zu Hause aus mit einem Arzt oder Berater Kontakt aufzunehmen.

Wir bieten eine Lösung:

- ▶ **Weltweit**
- ▶ **Vertraulich und sicher**
- ▶ **Ohne zusätzliche Kosten**
- ▶ **24/7/365 Tage Support**
- ▶ **Mehrsprachige Plattform**  
Alle Sprachen 24/7/365 (Englisch, Französisch, Deutsch und Spanisch)

## Wie wird es verwendet?

### 1 Start

Rufen Sie das Portal auf und registrieren Sie sich oder melden Sie sich an.



[Zugang zum Portal](#)



### 2 Was brauchen Sie?

Wählen Sie den Service, den Sie gerne nutzen möchten.

### 3 Unserer Dienstleistungen

Fordern Sie einen Rückruf von einem unserer Ärzte an oder planen Sie eine Videosprechstunde.

Diese Dienste stehen zur Verfügung:

- Zweite medizinische Meinung
- Online-Sprechstunde
- Coaching zur mentalen Gesundheit
- Get Fit Programm



# Entdecken Sie unser Teladoc-Portal

## Welche Dienstleistungen sind beinhaltet?

### Zweite medizinische Meinung

Der Arzt wird Sie zu einem ärztlichen Gespräch einladen und Ihre spezifischen Fragen besprechen, um Ihren Fall zu beurteilen.

Sie erhalten eine ausführliche Beurteilung Ihres Falles durch einen internationalen Experten.

### Online-Sprechstunde

Sie können ein Telefongespräch oder einen Videoanruf führen und Ihre medizinische Frage besprechen. Sie erhalten einen Kurzbericht vom Arzt.

### Coaching zur mentalen Gesundheit

Ein Mental Health Coach bespricht mit Ihnen Ihre Ziele oder Probleme und plant mit Ihnen bis zu 3 Sitzungen.

### Get Fit Programm

Füllen Sie den Fragebogen aus und starten Sie das 4- oder 8-wöchige vollautomatische Programm, bei dem der Schwerpunkt auf Bewegung und gesunder Ernährung liegt, mit tollen Rezepten und einem Trainingsplan.

## Möchten Sie mehr darüber erfahren?

### Erfahren Sie mehr darüber

Weitere Informationen finden Sie in unserem Youtube-Kanal:

